

# ウォーキング会

今回は、健康チェックあり

体を動かして、春を感じよう

日程：令和8年3月22日(日) 雨天中止

集合場所：もも公園(荇田南五丁目) 集合時間：10時

※歩きやすい服装でお越しください。

ゴール：荇田南自治会館

対象：荇田南町自治会員、荇田南四丁目自治会員、荇田南五丁目自治会員

配布：もも公園で、お茶をお渡しします。

：自治会館で、お弁当配布します。

健康チェック(ゴール後自治会館にて)：

① 握力測定 (保健活動推進委員)

② NE 歩行姿勢測定システムで年齢チェック(6m歩くだけ)



参加費：無料

参加方法：上記3自治会に申し込みください。

申し込み期限：3/13(金) お弁当の手配がありますので、期限厳守願います。

ウォーキングコース：赤い線を予定

