

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 6・7月号



Vol.
113

かわわといっしょ

共催：児童家庭支援センターかわわ

7.29

火

参加費
無料

100万人のクラシックライブがお届けする

(第1部) 子どもたちに「音楽を届ける」プロジェクト

10:00~11:00

申込不要

近くで楽しむ生演奏にワクワク！

対象：お子様とその保護者および子育て支援にご興味のある方



(第2部) 魚つりをしよう！

11:15~12:15 (完成後順次解散)

申込必要

釣りざおと魚をつくって釣りあそびをしよう！
つくった魚をみんなで釣ってみよう！！

対象：小学生とその保護者および子育て支援にご興味のある方
(工作は準備の都合により事前申込先着順)



発泡スチロール
トレイやトイレ
ットペーパーの
芯を使って、
釣りたい
魚をつくるよ。



工作の申し込み用
二次元コード

【問い合わせ先】 葛が谷地域ケアプラザ
児童家庭支援センターかわわ

電話：045-943-5951

電話：045-938-5056

あみもの 親子 de ワークショップ

8.6

水

参加費:無料

10:00~12:00



会場：葛が谷地域ケアプラザ
住所：横浜市都筑区葛が谷16-3
対象：小学生とその保護者
定員：5組 (事前申込先着順)



▲申し込み用
二次元コード

毛糸のコースターづくりにチャ
レンジしてみませんか？ むずかし
いところは、「手芸サロン」の
先生がお手伝いをします。

持ち物：毛糸、かぎ針 ※持っていない方は、こちらでご用意します。
飲み物

【問い合わせ先】 葛が谷地域ケアプラザ 電話：045-943-5951

地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所をご紹介します。

ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

連合ウォーキング会 <柚木荇田南地区>

令和7年3月23日（日）、柚木荇田南連合自治会主催でウォーキング会が開催されました。地域の子どもとその家族、高齢者のお仲間同士など総勢約50名が参加しました。保健活動推進員さんによる準備運動のあとに荇田南もも公園を出発、えだきん商店街、鴨池公園、荇田高校近くを歩いて荇田南自治会館までの道のりを歩きました。

桜は咲き始めの時期でしたが、コース途中のさまざまな木々や花を見ながら春を感じたり、環境事業推進委員とともにごみ拾いも行っていました。

ゴールの荇田南自治会館では、自治会からのお土産を広げて休憩したりおしゃべりを楽しむ参加者もいました。地域全体での健康づくりを通じて、地域のつながりの大切さを再認識し、あらゆる世代が積極的に地域活動に参加するきっかけになりました。



荇田のむかし～この街で心豊かに～ <荇田南地区>



荇田南文化サロンVol17となる講演会「荇田のむかし」が、令和7年4月6日（日）荇田南幼稚園2階ホールにて開催されました。講師の青木氏から、荇田町の昔の貴重なお話を伺いました。大山詣りや荇田宿、神社、特産物、蛭等、大変興味深い話があり、参加者から、子ども達に伝えていきたいという声がありました。

「青空まんまるDAY」開催しました @鴨池公園まんまる広場

当地域ケアプラザも参加している荇田南・荇田東近隣エリア子育てネットワークの「外あそびいく」も協力し、都筑冒険遊び場まんまるプレイパーク、都筑区子育て支援センターポポラ主催で「青空まんまるDAY」が開催されました。4/13（日）の予定でしたが雨天延期で4/14（月）の開催となりましたが、親子連れで賑わっておりました。ハーモニカ演奏、紙芝居、ゴスペル歌唱等のプログラムもあり、ハイハイのお子様は、レジャーシートの上で楽しまれていました。



▲マシュマロ焼き

▲おさがり交換会

▲ママゴスペル詩音さん

▲ブランコ



事業・講座のご案内

パパくらぶ

参加費無料



パパも仲間をつくりませんか。
地域のボランティアさんも一緒に遊んでくれます！ご参加お待ちしております。

毎月第1土曜日

10:00～11:30

日時：6月7日(土)

7月5日(土)

※8月は休み

対象：パパと未就園児

定員：13組(申込不要!!)

子育てサロン きらきら

行事を通じて友だちづくりや情報交換をするための地域のサロンです。

毎月第3金曜日 10:00～

定員：13組(事前申込先着順)

対象：未就園児とその保護者(きょうだい児の参加可)

6月20日(金) 10:00～11:30

「みどり保育園の先生とあそぼう！」

遊びに来てね！

前半はケアプラザで遊びます。
後半は みどり保育園へ、お散歩に行きます。

申し込み用二次元コード
(申込開始 5月16日11:30～)



7月18日(金) 10:00～11:00

出張 親子の広場 ぷらっとカフェ

「はじめてのフラダンス」

講師：木村 博子氏

共催：ふれあいの丘地区
社会福祉協議会

協力：NPO法人 りんぐりんく

：ふれあいの丘地区
民生児童委員

元気をもらえる
先生です

昨年の様子
です。ママのための
フラです。フラ
のスカートをはいて
ハワイ気分でリフ
レッシュしま
しょう！



申し込み用二次元コード
(申込開始 6月20日11:30～)



子育てサロン きらきらスペース



働くママさんパパさんが参加しやすいように、日曜日に開催します！子どもと一緒に体を動かしながら交流し、リフレッシュしましょう！

日時：6月29日(日) ※7, 8月はお休みです。

10:00～11:30

対象：おおむね2～3歳のお子様とその保護者
(きょうだい児の参加可)

定員：10組(事前申し込み先着順)

持ち物：飲み物、汗拭きタオル(必要な方)

お釣りがないよう
ご準備をお願いします。



親子の心と
身体が
ふれあい体操
キッズサイト
エクササイズ

講師：高田 昌子氏

【認定指導員】

・日本マタニティフィットネス協会
・OKJエアロビックファミリー
・ダンス教育振興連盟JDAC



▲申し込み用
二次元コード

【タイムスケジュール】

①10:00～11:00

親子で体を動かす

②11:00～11:30

読み聞かせ、自由遊び、
おしゃべりタイム等

ふれあいボッチャ

参加費無料



ボッチャは、どなたでも楽しめるスポーツです。

毎月第2水曜日 13:30～15:00

毎月第3木曜日 9:30～12:00

日時

6月11日(水) 13:30～15:00

6月19日(木) 9:30～12:00

7月 9日(水) 13:30～15:00

7月17日(木) 9:30～12:00

※どなたでも参加できます。

※申込不要です。

地域包括支援センターよりお知らせ

看護師職コラム「もしも」のはなし

将来のこと家族と話していますか。

将来といっても進路や就職の話ではありません。

「もしも」の話です。「大病の宣告をされたら」「事故などで臓器移植の意思決定を迫られたら」「家族の誰かに介護が必要になったら」「災害にあった時の集合先」人生に「もしも」はつきものです。

例にあるような「もしも」は無いに越したことはありません。しかし現実にはない話ではありません。「もしも」に万全の準備などできないのも現実ですが、家族と話をすることはできます。とにかく「もしも」の話は日本では縁起でもない嫌厭されがちですが、大切なことは言葉で表現すると伝わるものです。ちなみに私は、共働きでしたので、地方に住む親に「もしも」が起きたら急ぎ帰省するのはどちらかを夫と話したことがあります。幸い、急ぎの「もしも」ではなく、対応可能な状況で済んでいることに感謝の毎日です。

地域包括支援センター 担当：原



看護師が着任しました

この度、新入職で参りました看護師の
和田 絹子（わだ きぬこ）と申します。
緑道や美しい自然に囲まれた地域で感動
しています。いつも笑顔をもっとうに
早く皆様のお力になれるように努力して
参ります。どうぞよろしくお願いいたし
ます。



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

（夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館する場合があります。）

開館時間

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝祭日 9:00～17:00

休館日：第4日曜日・年末年始

（デイサービスは日曜日および年末年始がお休み）



葛が谷地域ケアプラザHP
※夜間開館については、こちらからご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分