

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 2・3月号

Vol.
111



令和6年度事業報告

令和7年2月1日発行
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
住 所：都筑区葛が谷16-3
代表電話：045-943-5951
発行責任者：川田 将之

地域ケアプラザは、高齢者支援と思われがちですが、子育て支援、障がい児者支援にも取り組んでいます。令和6年度の事業の一部をご報告させていただきます。ご興味のある事業がありましたら、お気軽にお問合せ下さい。

子育てサロンきらきら

毎月第3金曜日 10:00~11:30
月1回、保育園や地域の団体にご協力いただき開催しています。気軽に参加できる雰囲気好評です。

ここでママ友が
できました!

子どもが泣いても
大丈夫と言われ、安心して
久しぶりにコンサートに参加
できました。

9月 はじめてのコンサート



11月 はじめてのフラダンス

ママのためのフラダンス。
先生の楽しい話術と、ゆったり
体を動かすフラダンスで、笑顔
いっぱいの時間でした。

介護者のつどい

毎月第4火曜日 10:00~11:30

月1回、区役所、薬局、介護老人保健施設、訪問看護や居宅介護事業所等、さまざまな方を講師に迎え、健康や介護に役立つ情報、リフレッシュできる内容を企画・実施しました。参加者ご自身の健康について学べる良い機会となっています。次年度も開催いたしますので、ご興味のある方、お申込みお待ちしております。

友だちにも
伝えよう。

介護の悩みが
解決できました。

他の人の話を伺い
ひとりじゃないと
思えました。



自閉症のお子さんを
持ったお母さんたちの力に
なりたいと思います。

療育センターを
初めて見学し、具体的
にわかりました。



くずがやゆめひろば 北部地域療育センター勉強会・見学会

毎月1回、障がい児者が地域において、つながりを持って安心して暮らせるための地域交流事業、地域住民が障がい児者の理解を深める啓発事業の企画、調整、推進を行う「くずがやゆめひろば実行委員会」を地域の方々と実施しています。今年度は、主に民生委員児童委員を対象とし、療育センターの役割についてのお話と、施設内の見学をさせていただき、普段の子どもたちの様子を伺うことができました。

地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所をご紹介します。

ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

豚汁の会 <荇田南地区>

令和6年12月6日（金）、荇田南三丁目どんぐり会によるシニア対象の食事会が開催されました。参加者は、チャーリーさんのマジックを楽しんだ後、手作りの温かい豚汁を皆で一緒に味わい和やかなひとときを過ごしました。次回の開催が待ち遠しくなるような心温まる食事会でした。



荇田南三丁目の“おふくろの味”

ふれあい青空こどもカフェ <ふれあいの丘地区>

令和6年12月8日（日）、ふれあいの丘青少年指導員主催で「第2回 ふれあい青空こどもカフェ」が川和富士公園で開催されました。

当日は、総勢30名くらいの親子が木製プレートづくりなどを楽しんでいて、終始にぎやかな声が響き渡っていました。

次回の開催日程については、各自治会の掲示板でチェックしてください。



ふれあいの丘青少年指導員の皆さん

ヒュッテ集いの場 <柚木荇田南地区>

令和6年12月13日（金）、荇田南五丁目にある高齢者施設「ヒュッテ荇田南」で、地域住民同士や入居者との交流の機会として「第3回ヒュッテ集いの場 クリスマス歌の集い」が行われました。

今回は、荇田東第一小学校放課後キッズクラブの児童も参加。クリスマスソングを一緒に歌い、後半は校歌を斉唱しました。歌を通じた多世代交流の場となりました。



キッズクラブからの贈り物

年始の地域行事「どんど焼き」

各地域で伝統的な年中行事の一つである「どんど焼き」が行われました。竹の棒などにつけた餅を皆で焼いたり、鏡開きや餅つき、温かい汁物などの提供など、さまざまな催し物が行われていました。あらゆる世代が集まり、穏やかな時間を共有していました。地域の伝統を大切にしながら、次の世代へと受け継いでいくことの大切さを改めて感じることができました。



令和6年度

葛が谷地域ケアプラザ



事業・講座のご案内

参加費無料

子育てサロン きらきらスペース



令和7年4月～
日時、内容等変更
予定です。

友達づくりや情報交換ができる
身近な居場所です。

奇数月第4金曜日

10:00～11:30

日時：3月28日（金）

対象：未就園児とその保護者
（きょうだい児の参加可）
※初参加の場合は要申込

子育てサロン きらきら

行事を通じて友だちづくりや情報
交換をするための地域のサロンです。

毎月第3金曜日

10:00～11:30

定員：13組（事前申込先着順）

対象：未就園児とその保護者（きょうだい児の参加可）

コンサートは
11:00頃まで



3月21日（金）（申込開始2月21日11:30～）

はじめてのコンサート PEACE BELL

ミュージックベル演奏の団体です。癒しの音色で一緒に
リラックスしましょう！！



▲申し込み用
二次元コード

4月18日（金）（申込開始3月21日11:30～）

「みどり保育園の先生とあそぼう！」

前半はケアプラザで、後半は
みどり保育園へお散歩に行きます。



▲申し込み用
二次元コード

パパくらぶ



パパも仲間をつくりませんか。

毎月第1土曜日

10:00～11:30

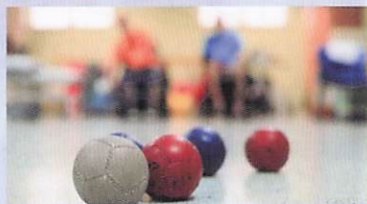
日時：2月1日（土）

3月1日（土）

対象：パパと未就園児

定員：13組（申込不要!!）

ふれあいボッチャ



ボッチャは、どなたでも楽しめる
スポーツです。

毎月第2水曜日

13:30～15:00

日時：2月12日（水）

3月12日（水）

※初参加の場合は要申込

手芸サロン



編み物や刺しゅう等、一緒に
楽しみませんか。

毎月第4水曜日

13:30～15:00

日時：2月26日（水）

3月26日（水）

※初参加の場合は要申込

※材料や道具は各自持参

小学校の

くずがやゆめいろば

一般級・個別支援級・通級・特別支援学校の違いって何？

令和7年2月16日（日）13:30～15:00

【内容】発達障がいのある子の進路について

【講師】北部地域療育センターソーシャルワーカー

【対象】未就学児等の保護者、民生委員児童委員等

【定員】40名 ※事前申込先着順 ※保育はありません。

参加費無料

齊藤 共代 氏

【会場】葛が谷地域ケアプラザ

【申込み切】令和7年1月31日（金）

作業所の美味しい
お土産付きです。



申し込み用
二次元コード

【問い合わせ・申し込み先】葛が谷地域ケアプラザ 電話：045-943-5951

地域包括支援センターよりお知らせ

3月介護者のつどいのお知らせ

今回のテーマ ～小規模多機能型居宅介護ってなに？

★利用者や家族の状況にあわせて「**通い**」「**訪問**」「**泊り**」の3つのサービスをまとめて受けられる介護保険サービスです。お気軽にご参加いただき、一緒に学んでみませんか？

*お飲み物が必要な方はご持参ください。

日時：令和7年3月25日(火) 10時～11時30分

場所：葛が谷地域ケアプラザ ボランティアルーム

講師：小規模多機能居宅介護しようぶ 松枝 嘉彦氏

<お問い合わせ・お申し込み>

葛が谷地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当：片桐

TEL：045-943-5951



フレイル予防講座開催しました

今回は葛が谷地域ケアプラザでフレイル予防講座開催しました。

(介護予防講座と体操を含む)

地域包括支援センター担当：原

R6年11月と12月の連続講座開催し、1回目は16名2回目は19名と多くの方にご参加頂きました。

11月は口腔ケアの講座（歯科衛生士）。通常、口腔ケアは歯牙の衛生が中心の事が多いです。今回は義歯やインプラントについて、時間を割いて説明をしたところ終了後も質問があり皆様の関心の高さがうかがえました。

12月は栄養講座（栄養士）。今回は「単純に必要な栄養を取りましょう」とのアナウンスはやめました。食事という楽しみは、人間だけが持っている活動です。その工夫について参加者の意見を聞くなどして、対話型の講座を楽しんで頂きました。次回開催も皆様のご参加をお待ちしております。



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

(夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館する場合があります。)



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分

開館時間

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝祭日 9:00～17:00

休館日：第4日曜日・年末年始

(デイサービスは日曜日および年末年始がお休み)



葛が谷地域ケアプラザHP
※夜間閉館については、こちらからご確認ください。