

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 12・1月号

Vol.
116



ボランティア活動紹介

令和7年12月1日発行
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
住 所：都筑区葛が谷16-3
代表電話：045-943-5951
発行責任者：川田 将之

葛が谷地域ケアプラザは、デイサービスを中心に地域のボランティアの皆様を支えられて運営しています。そんなボランティア活動の一部をご紹介します。

フォークソング



ASOギターサークル

マンドリン演奏会



アンサンブルYU

新舞踊・日本舞踊



麻華流

ドライヤーボランティア



フラダンス



プアカーネーション

ハーモニカ演奏会



ハモックスつづき

オカリナ演奏会



ソレイユオカリナ

園芸ボランティア



コーラス



ゆらの会

ヨガボランティア



脳トレ音楽セラピー



中川 ともゆき 氏

随時、ボランティア募集を
しています。お問合せ下さい！

葛が谷地域ケアプラザ
TEL:045-943-5951

地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所をご紹介します。

ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

地区社協主催「障害理解の講演会」＜ふれあいの丘地区＞

令和7年9月21日（日）、ふれあいの丘地区社協主催の講演会「障害（中途障害）への理解～高次脳機能障害を知ろう！～」が開催されました。「クラブハウスすてっぷなな」の統括所長より、高次脳機能障害と認知症の違いや、当事者の方が地域での生活で困っていることやサポートしてほしいことなどについて教えていただきました。

また、一人ひとりの障害の特性を周囲が理解しつつ、地域で孤立しないように、当事者・地域・関係機関とつながりが大切とのお話がありました。



災害時のそなえ ～要援護者安否確認訓練～ ＜柚木荏田南地区＞



荏田南四丁目自治会では、災害時に住民が互いに助け合える体制づくりとして、毎年、地域住民による「災害ボランティア」の打ち合わせと、地域全体で安否確認訓練を実施しています。

今回は、令和7年9月28日（日）、夕方から夜間の発災を想定した訓練でした。災害ボランティアが、戸別に無事を知らせる黄色い「大丈夫」タオルの表示の確認と、「そなえカード」に登録している災害時要援護者の安否確認訪問を行いました。

実際に夜間の状況を体験する訓練は、日中とは違った緊張感が伝わってきました。

事業の報告

くずがやゆめひろば 障がいのある子の性教育を考える



「くずがやゆめひろば」は学齢障がい児を中心とした障がい児者が、地域において、つながりを持って安心して暮らせるための活動をしています。10月13日（月・祝）に日暮かをる先生から包括的な性教育についてお話しいただきました。参考図書として、性についての絵本を多くお持ちいただき、参加者が実際に手に取って興味深く読んでいる様子がありました。

事業・講座のご案内



ふれあいくん



子育てサロン きらきら

毎月第3金曜日 10:00~

定員: 13組 (事前申込先着順)

対象: 未就園児とその保護者 (きょうだい児の参加可)

参加費無料

12月19日 (金) 10:00~11:00

はじめてのコンサート「メイプルカルテット」

バイオリン、ビオラ、チェロの弦楽合奏
を4名で活動されている団体です。

音楽でクリスマスを楽しみましょう。
お子様が泣いても大丈夫です!

イベントを通じて友だちづくり
や情報交換をするための地域の
サロンです。

申し込み用二次元コード
(申込開始11月21日11:30~)



1月16日 (金) 10:00~11:30

児童家庭支援センター「かわわ」うた遊びとお茶会

「かわわ」の職員さんがお茶セットを
持って遊びに来てくださ
います。みんなで茶話会しま
しょう!

申し込み用二次元コード
(申込開始12月19日11:30~)



きらきらスペース

親子体操

1月18日 (日) 10:00~11:30

3月15日 (日) 10:00~11:30

定員: 10組 (事前申込先着順)

対象: おおむね2~3歳のお子様と
その保護者 (きょうだい児の参加可)

参加費 1家族 ¥500 ※キャンセル料なし



体を
動かして
リフレッシュ
しましょう!



▲申込用
二次元コード

手芸サロン

参加費無料

編み物や刺しゅう等、一緒に
楽しみませんか。

毎月第4水曜日 13:30~15:00

日時: 12月24日 (水)

1月28日 (水)

対象: どなたでも



※初参加の場合は要申込
※材料や道具は各自持参

パパくらぶ

参加費無料



パパも仲間をつくりませんか。
地域のボランティアさんも一緒
に遊んでくれます! ご参加お待
ちしています。

毎月第1土曜日

10:00~11:30

日時: 12月6日 (土)

2月7日 (土)

対象: パパと未就園児

定員: 13組 (申込不要!!)

ふれあいボッチャ

参加費無料



ボッチャは、どなたでも楽しめる
スポーツです。お子様も大歓迎で
す。ご参加お待ちしております。

毎月第2水曜日 12:30~15:00

毎月第3木曜日 9:30~12:00

日時

12月10日 (水) 12:30~15:00

12月18日 (木) 9:30~12:00

1月14日 (水) 12:30~15:00

1月22日 (木) 9:30~12:00

※どなたでも参加できます。

※申込不要です。

地域包括支援センターよりお知らせ

口腔ケアが感染症予防につながるとご存じですか？

風邪やインフルエンザなど感染症が気になる時期です。
マスクや手洗い、換気などの感染対策は良く知られていますが、実はお口の中を清潔に保つことも感染予防にとっても大切です。
お口の中の汚れや細菌が唾液と一緒に気道に入ると、誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。朝晩の歯磨き、うがいや舌の掃除、歯科医院での定期的なクリーニング、お口が乾燥しないようにこまめな水分補給をすることで、細菌の数を減らして感染予防をすることができます。お口を清潔にして健康な毎日を過ごしましょう。

看護師：和田



12月 悪質商法対策セミナーのお知らせ

参加費
無料

【流行している悪質商法の手口とその対策について】

年末年始慌ただしくなる季節。巧妙な手口で近づいてくる「悪質商法」にあわないためには、正しい知識と心構えが大切です。今回は、横浜市消費生活総合センターの職員をお招きし、悪質商法の最新手口や対策についてわかりやすくお話しいただきます。お気軽にご参加ください！

日時：令和7年12月22日(月) 10:00～11:30 (先着30名)

講師：横浜市消費生活総合センター 相談員 村石 奈緒美 氏

場所：葛が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

【問合せ・申込先】

葛が谷地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当：片桐



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

(夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館となります。)

開館時間

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝祭日 9:00～17:00

休館日：第4日曜日・年末年始12/29(月)～1/3(土)
(デイサービスは日曜日および年末年始がお休み)



葛が谷地域
ケアプラザHP
※夜間開館については
こちらから
ご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分