



2025年の節分は2月2日でしたが、あすなろでは2月3日にイベントを行いました！
 節分にちなんだクイズをしたり、豆まきとして玉入れの玉を鬼にぶついたりといった内容で開催
 をしました。ご利用者様が「普段こんな風に動かないから楽しい！」と笑顔で玉を投げる姿を見る
 ことができ、また職員も本気の装いで楽しませていただきました。お昼ご飯には恵方巻きやつみれ汁などの節分料
 理を提供しました。恵方巻きには「福を巻き込む」という意味が込められているそうです。2025年もご利用者様皆様
 が健康で過ごされますようお願いしております。

行事委員会



おたんじょうび
おめでとう!



あすなろだより

〒224-0008 2025年3月 189号
 横浜市都筑区荏田南町4247 健康会 あすなろ
 ☎045-910-0151 お気軽にお問い合わせください。



行事予定表【3月16日～4月15日】

3月20日(木) ぼたもち
 3月23日(日) お花見会/日曜サロン
 3月24日(月) ご当地メニュー
 4月 7日(月) お誕生日会

3月23日(日)
 お花見会のため、
 洗濯物の受け渡し時間を
8:30～12:00
 とさせていただきます。

理美容予定

3F(火曜日)	2F(金曜日)
3月11日	3月13日
3月25日	3月27日
4月8日	4月10日
4月22日	4月24日

3月1日空き情報・1か月概算料金

【4人部屋】		【2人部屋】	
男○	女◎	男×	女◎
介護保険負担割合	1割: 12～13万 2割: 15～16万 3割: 20～21万	介護保険負担割合	1割: 18～20万 2割: 22～24万 3割: 26～28万
【個室】		【ユニット個室】	
男◎	女◎	男◎	女◎
介護保険負担割合	1割: 27～28万 2割: 30～32万 3割: 35～36万	介護保険負担割合	1割: 27～28万 2割: 30～32万 3割: 35～36万
【特別個室】			
男×	女×		
介護保険負担割合	1割: 41～42万 2割: 44～46万 3割: 49～50万		

空き状況は日々変動します。
 短期入所の空きもございます。
 まずはご連絡下さい ☺/♪

【通所リハビリ】

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	△	◎

入所相談員: 榊原(夕)、相馬
 短期相談員: 矢掛、大島
 通所相談員: 廣田(慶)、高石、佐藤